

PERSPEKTIVWECHSEL



Denke an eine Person, mit der du zusammen arbeitest und versetze dich in ihre Position. Nun beschreibe aus dieser Position, wie du wahrgenommen wirst. Was für eine Kollegin* ein Kollege bist du? Eher freundlich und gut gelaunt oder eher muffig? Authentisch oder gekünstelt? Konkurrierend oder verbindend? Welche Aufgaben kann man dir gut anvertrauen? Macht es Spaß mit dir zusammen zu arbeiten? Reflektiere hier mit großer Offenheit und Ehrlichkeit dir selbst gegenüber. In dieser Übung kannst du deine Stärken und Schwächen von außen erleben.