

## WERTE



Schreibe 20 Werte untereinander auf, die dir wichtig sind. Und nun streiche aus dieser Liste die 4, die dir am wenigsten wichtig sind. Bilde nun eine Rangfolge deiner Werte. Das tust du indem du deine Liste von oben nach unten durchgehst und die Werte miteinander vergleichst. Nach dem Prinzip: Ist Wert 1 wichtiger als Wert 2, wenn ja, dann vergleiche jetzt Wert 1 mit 3 usw. bis zu dem Punkt, wo ein anderer Wert wichtiger ist und übernimmt. An dieser Stelle nimmst du dann deinen neuen wichtigsten Wert und vollendest die Reihe. Nimm jetzt immer die zwei Werte, die übereinander stehen und vereine sie. Welcher Wert entsteht aus der Vereinigung? Die Fragestellung hierfür lautet: Was ist da, wenn beide Werte vollkommen erfüllt sind? Reduziere auf diese Weise deine Liste von 16 > 8 > 4. Die 4 Werte, die du hier erhältst sind deine Kernwerte. Bilde hieraus einen schönen Satz, der beschreibt, wie du leben willst.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## WERTE



Schreibe hier die 16 verbleibenden Werte untereinander, jeweils 1 pro Zeile. Beginne dann mit der Sortierung wie zuvor beschrieben und mache dann mit der Verschmelzung der Werte weiter. Aus den verbleibenden 4 Werten bilde einen inspirierenden Satz.

16 horizontal lines for writing.

## WERTE



Abenteuer, Abwechslung, Achtsamkeit, Achtung, Akzeptanz, Altruismus, Anerkennung, Anpassungsfähigkeit, Anschluss, Anstand, Antrieb, Anziehungskraft, Aufgeschlossenheit, Aufopferung, Aufrichtigkeit, Ausbildung, Ausgeglichenheit, Ausgelassenheit, Authentizität, Ästhetik, Bedachtsamkeit, Bedeutung, Befreiung, Begeisterung, Begierde, Beharrlichkeit, Beherrschung, Beliebtheit, Bescheidenheit, Beschränkung, Besonnenheit, Bestätigung, Bestimmung, Bewusstsein, Bindung, Brauchbarkeit, Brillanz, Charisma, Charme, Coolness, Dankbarkeit, Demut, Diplomatie, Diskretion, Disziplin, Dominanz, Durchsetzungsvermögen, Dynamik, Edelmut, Effektivität, Effizienz, Ehre, Ehrfurcht, Ehrgeiz, Ehrlichkeit, Eifer, Eigenständigkeit, Einfachheit, Einfallsreichtum, Einfluss, Einfühlungsvermögen, Einheit, Einsamkeit, Einsicht, Einsichtigkeit, Einzigartigkeit, Ekstase, Eleganz, Empathie, Energie, Engagement, Entdeckung, Enthusiasmus, Entschiedenheit, Entspannung, Erfahrung, Erfolg, Erfindungsreichtum, Erhabenheit, Erholung, Ermutigung, Ernsthaftigkeit, Errungenschaft, Ethik, Expertise, Extravaganz, Extraversion, Exzellenz, Fähigkeit, Fairness, Familie, Faszination, Finanzielle Unabhängigkeit, Fitness, Fleiß, Flexibilität, Flow, Fokus, Freiheit, Freizügigkeit, Freude, Freundlichkeit, Freundschaft, Frieden, Frohmüt, Frohsinn, Frömmigkeit, Fülle, Furchtlosigkeit, Fürsorge, Gastfreundschaft, Geben, Gehorsam, Gelassenheit, Genauigkeit, Genügsamkeit, Genuss, Gerechtigkeit, Geschicklichkeit, Geschwindigkeit, Gemütlichkeit, Geselligkeit, Gesundheit, Gewinn, Gewissheit, Glaube, Glaubwürdigkeit, Glück, Gnade, Großzügigkeit, Gründlichkeit, Güte, Gutmütigkeit, Harmonie, Hartnäckigkeit, Heiligkeit, Heiterkeit, Herausforderung, Herkunft, Herzlichkeit, Hilfsbereitschaft, Hingabe, Hoffnung, Höflichkeit, Humor, Idealismus, Innovation, Inspiration, Integrität, Intelligenz, Intimität, Intuition, Jugendlichkeit, Kameradschaft, Klarheit, Klugheit, Komfort, Kommunikation, Kontinuität, Kontrolle, Konzentration, Kooperation, Kreativität, Kühnheit, Lebendigkeit, Lebenslanges Lernen, Lebhaftigkeit, Leidenschaft, Leistung, Liebe, Loyalität, Lust, Macht, Männlichkeit, Mäßigung, Meisterschaft, Milde, Minimalismus, Mitgefühl, Motivation, Mut, Nachhaltigkeit, Nächstenliebe, Nähe, Neugier, Offenheit, Optimismus, Ordnung, Organisation, Originalität, Perfektion, Phantasie, Positives Denken, Potenz, Pragmatismus, Präzision, Professionalität, Qualität, Querdenken, Raffinesse, Realismus, Reflektion, Reichtum, Reife, Reinheit, Religiosität, Respekt, Revolution, Ruhe, Ruhm, Sauberkeit, Scharfsinn, Schönheit, Schöpfung, Schwung, Selbstentwicklung, Selbstliebe, Selbstlosigkeit, Selbstvertrauen, Sexualität, Sicherheit, Sinn, Solidarität, Sorgfalt, Spannung, Spaß, Spiritualität, Spontaneität, Stabilität, Stärke, Strebsamkeit, Stringenz, Struktur, Sympathie, Tapferkeit, Tiefe, Toleranz, Tradition, Treue, Tugend, Überfluss, Überlegenheit, Überraschung, Überzeugung, Umgänglichkeit, Unabhängigkeit, Unerschrockenheit, Unterhaltung, Unterstützung, Unterscheidung, Unvoreingenommenheit, Verantwortung, Verbindung, Vergebung, Vergnügen, Vermögen, Vernunft, Verständnis, Vertrauen, Vertrauenswürdigkeit, Vielfalt, Vision, Vitalität, Vollendung, Wachsamkeit, Wachstum, Wahrheit, Wärme, Weiblichkeit, Weisheit, Wertschätzung, Wildheit, Wissen, Wissensdurst, Witz, Wohlgefallen, Wohlstand, Wohlwollen, Würde, Zeitlosigkeit, Zufriedenheit, Zugehörigkeit, Zuneigung, Zuverlässigkeit, Zweck