



*The EasyWay*©

The EasyWay© - ist, wenn du fühlst, dass du das Richtige tust. Lebe dein Potenzial mit Leichtigkeit.

# Kreiere deine Vision

*The EasyWay*©

- Wähle eine Zeit in der Zukunft (5, 10, 15 Jahre)
- Beschreibe hier, wie dein Traumjob aussieht (angestellt oder selbständig).
- Stell dir dein zukünftiges eigenes Selbst vor. Du hast deine Stärken eingesetzt, Chancen genutzt und Ziele verfolgt. Beschreibe, die Beste Version deiner Selbst und deines Lebens in Form von “Ich bin, ... kann..., mache...”. Schmücke dabei auch aus, wie deine Umgebung aussieht, in welchem Umfeld bewegest du dich?
- Schreibe 20 Minuten kontinuierlich, spontan und aus dem Bauch heraus, schreib auch dann weiter, wenn du denkst es fällt dir nichts mehr ein. Lass dich vom Ergebnis überraschen 😊

# Deine Aufgabe

The EasyWay<sup>©</sup>

- **1. Beschreibe eine Vision von deinem perfekten Job. Sei hierbei ganz konkret und schreibe im Präsens, so als würde alles gerade jetzt so geschehen.**
- z.B. Wo ist dieser Job, was sind die Inhalte, wie sind die Kollegen, wie ist dein Gehalt, wieviel Stunden arbeitest du, wie teilst du dir deine Arbeitszeit ein, wie viel Urlaub machst du, was sind deine Aufgaben, wie ist die Unternehmenskultur, wie fühlst du dich dort, wie sieht es dort aus, welche Umgebung ist dort, wie weit ist dein Arbeitsweg, gibt es Vorgesetzte, hast du ein Team, wie versteht ihr euch ...
- **2. Beschreibe deine perfekte (Arbeits)Woche. Sei hierbei ganz konkret und schreibe im Präsens, so als würde alles gerade jetzt so geschehen.**
- Mit was verbringst du jeden einzelnen Tag? Arbeitest du zu Hause oder unterwegs? Machst du jeden Tag das Gleiche? Wie viele Tage pro Woche arbeitest du? Wie fühlt sich die Woche an? Wann machst du deine Freizeit- und Entwicklungsaktivitäten. Wann fängst du an zu arbeiten, wann machst du Feierabend? Was machst du in deiner Freizeit? ...
- 
- **3. Beschreibe deinen perfekten Arbeitstag. Sei hierbei ganz konkret und schreibe im Präsens, so als würde alles gerade jetzt so geschehen.**
- Hier geht es darum einen Tag noch weiter im Detail zu erleben. Picke dir einen Standardtag heraus und beschreibe genau, wann du aufstehst, wie du dich fühlst, mit welchen Erwartungen du den Tag startest, was isst du, mit wem redest du, was arbeitest du, wieviel Bewegung ist dabei ....